

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025

X^{ème}

TRACE

ORGANISÉE PAR ET POUR L'ASSOCIATION MAYANN AUTISME & VIE

D'ESPOIR

DOSSIER DE PRESSE





SOMMAIRE

- > **Dimanche 9 février 2025**
Trace d'Espoir, 10^e édition page **03**
- > **L'autisme : un handicap invisible** page **04**
- > **Qu'est ce Trace d'Espoir ?** page **05**
- > **Notre parrain** page **06**
- > **La Sambuy plus vivante que jamais** page **07**
- > **Tracés des parcours** page **08**
- > **Un parcours de ski alpinisme
caritatif & solidaire** page **09**
- > **Pour le plaisir du sport et de l'effort
Donner du sens à dépasser ses limites** page **10**
- > **C'est quoi l'autisme ?** page **11**
- > **Et concrètement ?** page **12**
- > **Et encore !** page **13**
- > **Un grand merci à nos partenaires** page **14**
- > **Nous rejoindre** page **15**
- > **Les contreparties** page **16**
- > **Valoriser votre investissement
en faveur de l'autisme** page **17**
- > **La presse en parle** page **18**
- > **Nos partenaires 2024** page **19**



DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025 TRACE D'ESPOIR 10^e ÉDITION

1^{er} évènement de ski alpinisme non chronométré, sans classement
> **dont les bénéfices sont entièrement reversés
à l'association Mayann Autisme et Vie.**



L'AUTISME : UN HANDICAP INVISIBLE

Cet évènement prend au fil des ans de l'ampleur, et 2025 sera l'occasion de l'ouvrir davantage encore sur la **communication et l'information autour de l'autisme** : un handicap invisible qui touche aujourd'hui en France 1 enfant sur 150. Pour qu'enfin, les différentes formes d'autisme (sévère, léger, ou Asperger) puissent être mieux connues, et acceptées dans la vie quotidienne.



QU'EST CE TRACE D'ESPOIR ?



Trace d'espoir est né il y a 10 ans, en parallèle de la dernière édition de la course de ski alpinisme TS Millet, elle-même héritière de la non moins fameuse TSF – Tournette Source du Fier. Avec une fidèle équipe de bénévoles du CAF Faverges, Trace d'Espoir est venue apporter quelque chose de plus alors dans l'univers de la compétition du ski alpinisme.

> Aujourd'hui, elle est devenue une entité à part entière, organisée par l'association Mayann Autisme et Vie, avec l'aides des bénévoles de différents horizons. Sans qui rien ne serait possible !

FB > PaulBonhom
IG > paul_bonhomme_officiel



NOTRE PARRAIN



> Sensible à cette cause, Paul Bonhomme a participé à l'édition 2024

Paul Bonhomme est un guide de haute montagne. Passionné d'escalade, il a participé à de nombreuses compétitions entre 11 et 17 ans et devient Guide de haute montagne en 2006. Marié, père de 4 enfants, il mène aujourd'hui de front sa vie de famille, son métier et ses nombreux projets de skieur de pente raide et d'« ultra-montagnard ». Parmi ses réalisations marquantes saluées par la presse : l'ouverture d'une nouvelle descente dans le mythique versant Nant-Blanc de l'aiguille Verte, la première descente intégralement à ski de la face est de la Dent Blanche ou l'enchaînement de huit 4 000 autour du mont Rose, en onze heures. Paul est à l'origine du projet «Zérotozéro». Il est également ambassadeur de l'association Nos Petites Etoiles qui œuvre aussi pour aider le handicap <https://www.nosptitesetoiles.com/articles/58/paul-bonhomme>

LA SAMBUY PLUS VIVANTE QUE JAMAIS

UN TERRAIN DE JEU GRANDIOSE
LA POINTE DE LA SAMBUY
2198 MÈTRES



Aire d'arrivée
Activités de solidarité
Luge, raquettes, yoga, marche nordique, ski tandem, etc.

Arrivée

Pointage de retour
Buffet

Départ

Check matériel Rando

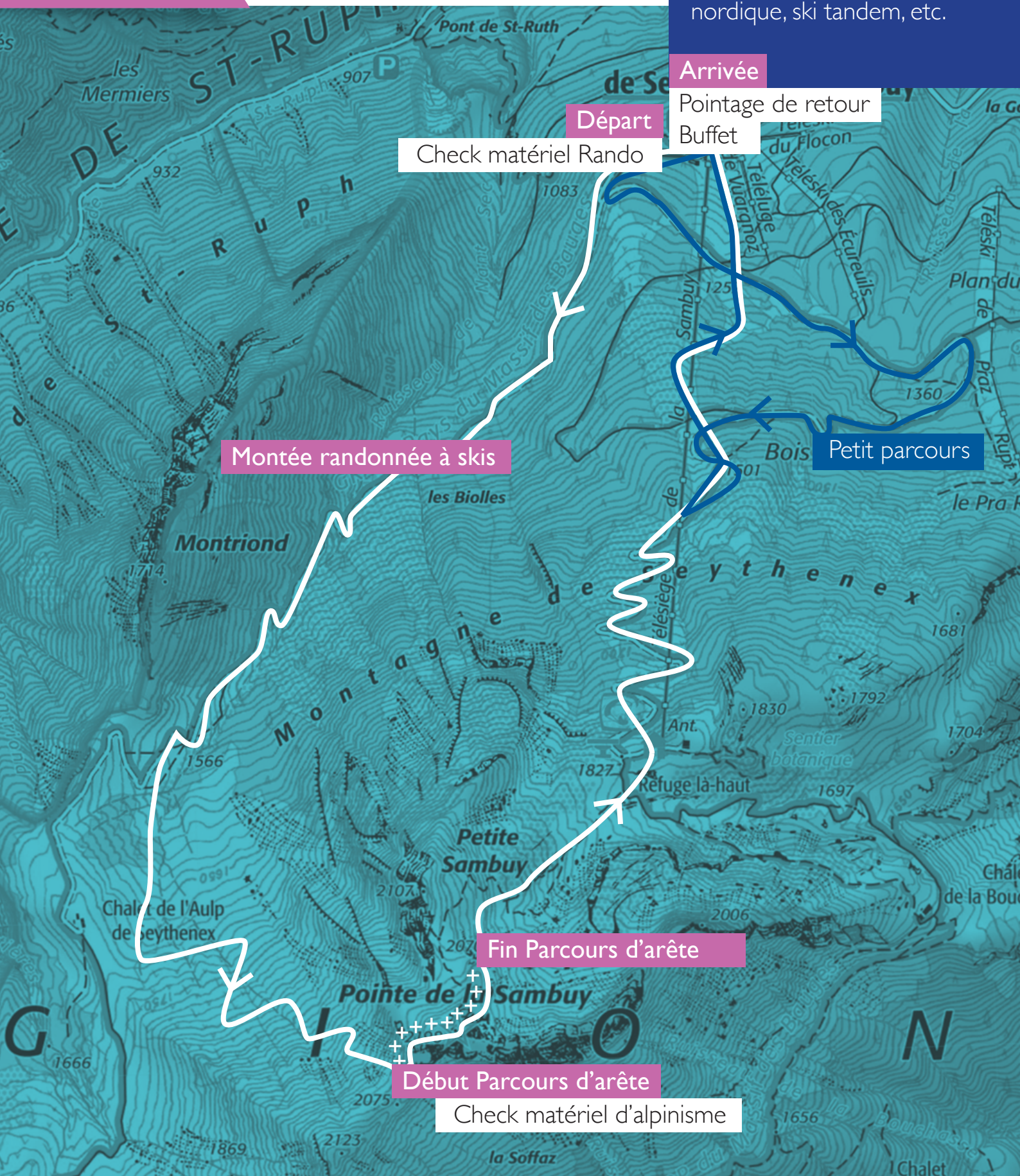
Montée randonnée à skis

Petit parcours

Fin Parcours d'arête

Début Parcours d'arête

Check matériel d'alpinisme



UN PARCOURS DE SKI ALPINISME CARITATIF & SOLIDAIRE



C'est un parcours de ski alpinisme situé sur les pentes de la Pointe de la Sambuy, sommet des Bauges culminant à 2198 mètres, au pied duquel se trouve la station de ski du même nom.

> **Son ambition est de proposer un parcours digne des plus grandes courses de ski alpinisme**, voire au-delà même. Avec notamment le franchissement de l'arête Sud de la Sambuy, **250 mètres de dénivelée, équipée spécialement pour l'évènement avec plus de 500 m de cordes fixes**, afin d'offrir le maximum de sécurité à tous les participants. Cette partie se réalise skis sur le sac, avec crampons aux pieds et longe de via ferrata pour s'auto assurer.



POUR LE PLAISIR DU SPORT ET DE L'EFFORT DONNER DU SENS À DÉPASSER SES LIMITES

Une tranche de vie effectuée sans chrono,
sans classement, sans compétition.

> Pour soutenir le handicap, aider un enfant porteur d'autisme et s'informer sur ce handicap méconnu et peu visible qu'est l'autisme.





ET CONCRÈTEMENT ?

Trace d'Espoir 2025 ce sera :

- > **2 parcours** pour cette 10^e édition, dont un de découverte.
- > **100 participants** par an, avec un seuil maximum de 150 en 2022
- > **Plus de 150 lots** pour les participants et bénévoles au cours d'un tirage au sort. Mais aussi de magnifiques lots offerts par nos partenaires.

Mais aussi :

- > **Plus de 40 bénévoles**, investis sur 2 jours
- > **500 m de cordes fixes** installées pour l'occasion !



ET ENCORE !

Trace d'Espoir 2025 sera aussi pour cette édition :

> 1 espace activités sur le front de neige

Initiation au "Ski Tandem"

Parcours de luge type bmx

Initiation à la marche nordique

Randonnée raquettes à neige

Initiation au ski de randonnée

Séance de yoga


Massage avec la roulotte du masseur

Chasse aux trésors !

Et parce que la pratique
du ski de randonnée
demande une parfaite connais-
sance de son matériel de recherche

**> Testez vous au parc DVA
& recherche en avalanche**

UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES



> Et tous
les généreux
donateurs pour
la tombola Scott
Outdoor Research,
La Ronde du Bio,
Intermarché Faverges, Atma
infusion, Mt Charvin, POMA

Depuis plusieurs années nous pouvons nous appuyer sur de fidèles partenaires qui rendent l'évènement possible. Mais nous avons encore et toujours besoin de vous, de votre soutien, de votre aide pour continuer à relier ainsi sport et handicap.

- > **Le CAF de Faverges** son soutien, ses bénévoles
- > **Le bar l'Avalanche** pour la gestion des départs
- > **Le club de Vital Montagne** pour la mise à disposition de nombreux bénévoles
- > **Ortovox**, pour la mise à disposition d'un parc de recherche DVA
- > **Agence Thuria** pour la communication

NOUS REJOINDRE



A vous de venir rejoindre l'équipe par votre soutien !
Pour cette 10^{ème} édition, nous avons besoin de :

- > **Lots pour le tirage au sort de clôture de la journée**
- > **Don financier pour le budget de fonctionnement**
- > **Don en matériel pour remplacer les cordes fixes usagées, le matériel de sécurité (plaquettes d'assurage, corps mort, sangles)**

LES CONTREPARTIES



Ce que Trace d'Espoir peut vous apporter
À travers les supports médiatiques :

- > **le site de Trace d'Espoir spécialement dédié**
- > **les publications dans la presse locale** (Dauphiné Libéré)
- > **les annonces radio** (France Bleue Pays de Savoie, ODS)
- > **les communications régulières sur les réseaux sociaux**
- > la présence de **votre identité visuelle sur la zone départ/arrivée.**
- > votre présence sur **l'affiche de présentation et les flyers** de communication.



VALORISER VOTRE INVESTISSEMENT EN FAVEUR DE L'AUTISME

> Présenter et valoriser votre investissement en faveur de l'autisme et du handicap et de mettre votre nom/marque/logo en avant.

LA PRESSE EN PARLE

Faverges-Seythenex

« Ce qui me plaît dans Trace d'Espoir, c'est son côté non compétitif »

À l'occasion de la 9^e édition de Trace d'Espoir qui s'est déroulée le 11 février, Paul Bonhomme, athlète de haut niveau, skieur de l'extrême et ambassadeur de l'association Nos Petites étoiles, était l'invité de marque de l'événement pour Mayann Autisme et Vie.

Pouvez-vous vous présenter ?

« J'ai 48 ans et suis père de quatre enfants. Je suis guide de haute montagne et j'ai parfois quelques projets à droite ou à gauche que j'essaie de mener à bien. Celui que j'ai bien aimé par exemple, c'est la traversée en 2019 en hommage à mon copain disparu Bob (Éric Bobrowicz). Je suis parti de chez moi à Cercier avec les skis sur le dos en plein mois d'avril et j'ai rejoint Serre Chevalier par la montagne en six jours et 277 km en mix trail et skis de rando. En alpinisme, j'ai ouvert quelques pentes raides... En 2018, j'ai enchaîné les quatre faces de la Verte dans la journée. »

Pourquoi êtes-vous présent aujourd'hui ?

« Je réponds à l'invitation d'un ami, Pierrick Hotellier. Ensuite, c'est pour une association. J'aime beaucoup le monde associatif. C'est important de le soutenir. Ce qui me plaît aussi dans cet événement, c'est qu'il est non compétitif. Cela me tient à cœur car je ne suis vraiment pas du monde de la com-



« Je ne connaissais pas du tout La Sambuy. Le passage dans la forêt, là-haut, c'est vraiment très, très chouette. Je reviendrai ! », s'est réjoui Paul Bonhomme. Photo Le DL/A.R.

pétition. Il n'y a ici qu'une notion de partage de la montagne ensemble. »

Cela rejoint votre philosophie de la pratique sportive ?

« Moi, j'ai appris la montagne avec mes parents quand j'étais gosse en banlieue parisienne. Cela a commencé très vite par de la randonnée donc c'était par le bas. Et puis, petit à petit, on apprend les choses et de plus en plus si l'on est curieux. Quand j'étais gosse, j'ai essayé plein de sports compétitifs et je n'aimais pas du tout cela. À l'époque, il y avait un club d'escalade mais les compétitions n'existaient pas encore dans ce domaine au début des années

1980. Cela m'a plu et j'ai été amené à beaucoup grimper ensuite. »

Un projet dans un proche avenir ?

« J'ai toujours plein de projets. J'ai pas mal de "pentes raides" dans la tête un peu partout dans les Alpes. Je vais voir en fonction des conditions. J'aimerais bien aussi réaliser encore un petit projet en mode trail-ski comme pour Bob mais peut-être ailleurs dans un massif que je ne connais pas. Des projets de trails aussi cet été pour voir comment va la machine et pouvoir potentiellement réaliser la traversée des Alpes en 2025. »

● **Propos recueillis par Alain Rouquet**







SUIVEZ-NOUS

FB > trace d'espoir 2023

IG > trace.despoir

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE

Contact

Pour toute information complémentaire,
envoyez un mail à

> tracedespoir@gmail.com

ou contactez par téléphone Pierrick Hotellier,
le Président de l'association Mayann Autisme et Vie,

> 06 81 07 66 35

tracedespoir.hubside.fr