

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025

X<sup>ème</sup>

TRACE

ORGANISÉE PAR ET POUR L'ASSOCIATION MAYANN AUTISME & VIE

D'ESPOIR

DOSSIER  
DE PRESSE





# SOMMAIRE

- **Dimanche 9 février 2025**  
**Trace d'Espoir, 10<sup>e</sup> édition** page **03**
- **L'autisme : un handicap invisible** page **04**
- **Qu'est ce Trace d'Espoir ?** page **05**
- **Notre parrain** page **06**
- **La Sambuy plus vivante que jamais** page **07**
- **Tracés des parcours** page **08**
- **Un parcours de ski alpinisme  
caritatif & solidaire** page **09**
- **Pour le plaisir du sport et de l'effort  
Donner du sens à dépasser ses limites** page **10**
- **C'est quoi l'autisme ?** page **11**
- **Et concrètement ?** page **12**
- **Et encore !** page **13**
- **Un grand merci à nos partenaires** page **14**
- **Nous rejoindre** page **15**
- **Les contreparties** page **16**
- **Valoriser votre investissement  
en faveur de l'autisme** page **17**
- **La presse en parle** page **19**
- **Nos partenaires 2024** page **20**



# DIMANCHE 9 FÉVRIER 2025 TRACE D'ESPOIR 10<sup>e</sup> ÉDITION

1<sup>er</sup> évènement de ski alpinisme non chronométré, sans classement  
> **dont les bénéfices sont entièrement reversés  
à l'association Mayann Autisme et Vie.**



# L'AUTISME : UN HANDICAP INVISIBLE

Cet évènement prend au fil des ans de l'ampleur, et 2025 sera l'occasion de l'ouvrir davantage encore sur la **communication et l'information autour de l'autisme** : un handicap invisible qui touche aujourd'hui en France 1 enfant sur 150. Pour qu'enfin, les différentes formes d'autisme (sévère, léger, ou Asperger) puissent être mieux connues, et acceptées dans la vie quotidienne.



# QU'EST CE TRACE D'ESPOIR ?



Trace d'espoir est né il y a 10 ans, en parallèle de la dernière édition de la course de ski alpinisme TS Millet, elle-même héritière de la non moins fameuse TSF – Tournette Source du Fier. Avec une fidèle équipe de bénévoles du CAF Faverges, Trace d'Espoir est venue apporter quelque chose de plus alors dans l'univers de la compétition du ski alpinisme.

**> Aujourd'hui, elle est devenue une entité à part entière, organisée par l'association Mayann Autisme et Vie, avec l'aides des bénévoles de différents horizons. Sans qui rien ne serait possible !**

FB > PaulBonhom  
IG > paul\_bonhomme\_officiel

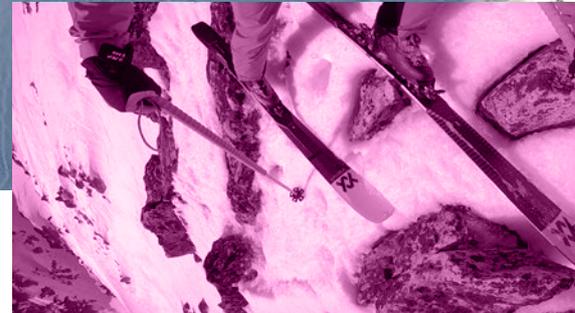


# NOTRE PARRAIN



## > Sensible à cette cause, Paul Bonhomme a participé à l'édition 2024

Paul Bonhomme est un guide de haute montagne. Passionné d'escalade, il a participé à de nombreuses compétitions entre 11 et 17 ans et devient Guide de haute montagne en 2006. Marié, père de 4 enfants, il mène aujourd'hui de front sa vie de famille, son métier et ses nombreux projets de skieur de pente raide et d'« ultra-montagnard ». Parmi ses réalisations marquantes saluées par la presse : l'ouverture d'une nouvelle descente dans le mythique versant Nant-Blanc de l'aiguille Verte, la première descente intégralement à ski de la face est de la Dent Blanche ou l'enchaînement de huit 4 000 autour du mont Rose, en onze heures. Paul est à l'origine du projet «Zérotozéro». Il est également ambassadeur de l'association Nos Petites Etoiles qui œuvre aussi pour aider le handicap <https://www.nosptitesetoiles.com/articles/58/paul-bonhomme>



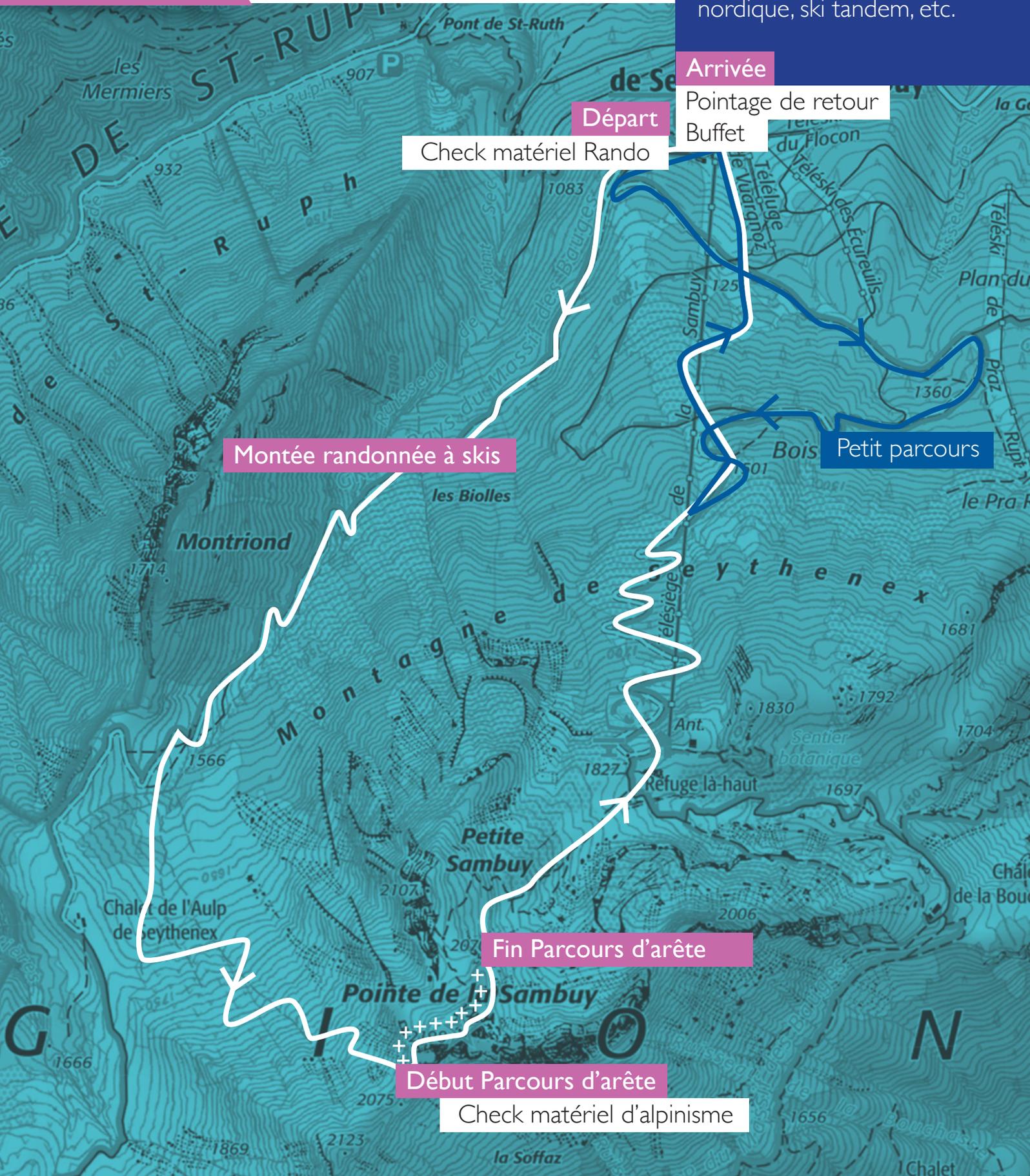


# LA SAMBUY PLUS VIVANTE QUE JAMAIS

UN TERRAIN DE JEU GRANDIOSE  
LA POINTE DE LA SAMBUY  
2198 MÈTRES



**Aire d'arrivée**  
**Activités de solidarité**  
Luge, raquettes, yoga, marche nordique, ski tandem, etc.



**Arrivée**

Pointage de retour  
Buffet

**Départ**

Check matériel Rando

Montée randonnée à skis

Petit parcours

**Fin Parcours d'arête**

**Début Parcours d'arête**

Check matériel d'alpinisme

# UN PARCOURS DE SKI ALPINISME CARITATIF & SOLIDAIRE



C'est un parcours de ski alpinisme situé sur les pentes de la Pointe de la Sambuy, sommet des Bauges culminant à 2198 mètres, au pied duquel se trouve la station de ski du même nom.

➤ **Son ambition est de proposer un parcours digne des plus grandes courses de ski alpinisme**, voire au-delà même. Avec notamment le franchissement de l'arête Sud de la Sambuy, **250 mètres de dénivelée, équipée spécialement pour l'évènement avec plus de 500 m de cordes fixes**, afin d'offrir le maximum de sécurité à tous les participants. Cette partie se réalise skis sur le sac, avec crampons aux pieds et longe de via ferrata pour s'auto assurer.



# POUR LE PLAISIR DU SPORT ET DE L'EFFORT DONNER DU SENS À DÉPASSER SES LIMITES

Une tranche de vie effectuée sans chrono,  
sans classement, sans compétition.

**> Pour soutenir le handicap, aider un enfant porteur d'autisme et s'informer sur ce handicap méconnu et peu visible qu'est l'autisme.**



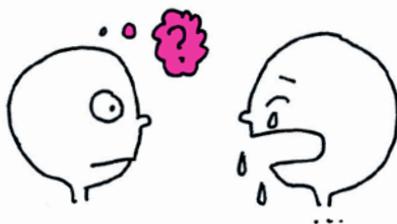
C'EST QUOI,

# L'AUTISME ?

NOUS SOMMES TOUS DIFFÉRENTS.  
IL Y A DES DIFFÉRENCES  
QU'ON VOIT FACILEMENT.



ELLES PEUVENT AVOIR DES  
DIFFICULTÉS À DÉCODER  
LES ÉMOTIONS DES AUTRES...



OU AU CONTRAIRE, AVOIR DU  
MAL À FAIRE DES CHOSSES SIMPLES  
COMME BAVARDER.



LES PERSONNES AUTISTES  
ONT PARFOIS DES COMPORTEMENTS  
UNIQUES ET SURPRENANTS...



ET D'AUTRES MOINS VISIBLES, COMME  
L'AUTISME, QUI EST UNE  
DIFFÉRENCE DANS LE CERVEAU.



OU DE LA DIFFICULTÉ À  
EXPRIMER LEURS ÉMOTIONS  
COMME LES AUTRES.



ELLES PEUVENT AVOIR DES  
INTÉRÊTS ÉTONNANTS ET  
TRÈS MARQUÉS...



MAIS ÇA NE LES EMPÊCHE  
PAS DE VIVRE DES VIES  
BIEN REMPLIES ET DE  
RÉALISER DE BELLES CHOSSES.



LES PERSONNES AUTISTES S'EXPRIMENT  
DIFFÉREMMENT. CERTAINES PARLENT  
PEU, OU PAS DU TOUT, OU TOUT LE TEMPS.



CERTAINES PERSONNES AUTISTES PEUVENT  
AVOIR UNE GRANDE FACILITÉ À  
APPRENDRE DES CHOSSES COMPLIQUÉES...



OU DES PEURS QU'ON NE  
COMPREND PAS.



COMME TOUT LE MONDE,  
LES PERSONNES AUTISTES  
MÉRITENT D'ÊTRE AIMÉES  
ET RESPECTÉES.





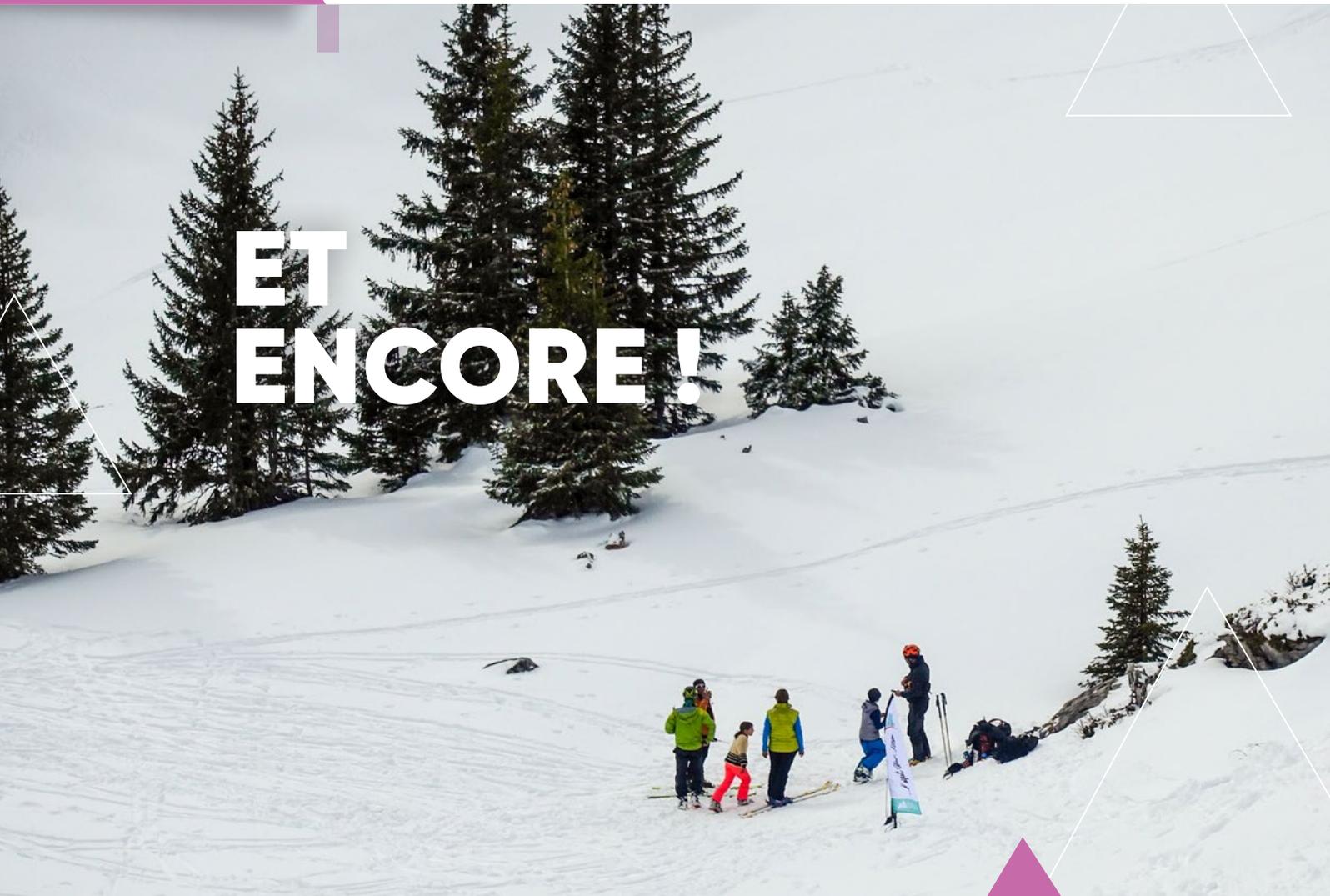
# ET CONCRÈTEMENT ?

Trace d'Espoir 2025 ce sera :

- > **2 parcours** pour cette 10e édition, dont un de découverte.
- > **100 participants** par an, avec un seuil maximum de 150 en 2022
- > **Plus de 150 lots** pour les participants et bénévoles au cours d'un tirage au sort. Mais aussi de magnifiques lots offerts par nos partenaires.

Mais aussi :

- > **Plus de 40 bénévoles**, investis sur 2 jours
- > **500 m de cordes fixes** installées pour l'occasion !



# ET ENCORE !

Trace d'Espoir 2025 sera aussi pour cette édition :

**> 1 espace activités sur le front de neige**

Initiation au "Ski Tandem"

Parcours de luge type bmx

Initiation à la marche nordique

Randonnée raquettes à neige

Initiation au ski de randonnée

Séance de yoga

Massage avec la roulotte du masseur

Chasse aux trésors !

Et parce que la pratique  
du ski de randonnée  
demande une parfaite connais-  
sance de son matériel de recherche

**> Testez vous au parc DVA  
& recherche en avalanche**

# UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES



> Et tous  
les généreux  
donateurs pour  
la tombola Scott  
Outdoor Research,  
La Ronde du Bio,  
Intermarché Faverges, Atma  
infusion, Mt Charvin, POMA

Depuis plusieurs années nous pouvons nous appuyer sur de fidèles partenaires qui rendent l'évènement possible. Mais nous avons encore et toujours besoin de vous, de votre soutien, de votre aide pour continuer à relier ainsi sport et handicap.

- > **Le CAF de Faverges** son soutien, ses bénévoles
- > **Le bar l'Avalanche** pour la gestion des départs
- > **Le club de Vital Montagne** pour la mise à disposition de nombreux bénévoles
- > **Ortovox**, pour la mise à disposition d'un parc de recherche DVA
- > **Agence Thuria** pour la communication

# NOUS REJOINDRE



A vous de venir rejoindre l'équipe par votre soutien !  
Pour cette 10<sup>ème</sup> édition, nous avons besoin de :

- Lots pour le tirage au sort de clôture de la journée
- Don financier pour le budget de fonctionnement
- Don en matériel pour remplacer les cordes fixes usagées, le matériel de sécurité (plaquettes d'assurage, corps mort, sangles)

# LES CONTREPARTIES



Ce que Trace d'Espoir peut vous apporter  
À travers les supports médiatiques :

- > **le site de Trace d'Espoir spécialement dédié**
- > **les publications dans la presse locale** (Dauphiné Libéré)
- > **les annonces radio** (France Bleue Pays de Savoie, ODS)
- > **les communications régulières sur les réseaux sociaux**
- > la présence de **votre identité visuelle sur la zone départ/arrivée.**
- > votre présence sur **l'affiche de présentation et les flyers** de communication.



# VALORISER VOTRE INVESTISSEMENT EN FAVEUR DE L'AUTISME

➤ **Présenter et valoriser votre investissement en faveur de l'autisme et du handicap et de mettre votre nom/marque/logo en avant.**

Il est important de noter que l'association organisatrice étant à but social,  
➤ **vous pouvez bénéficier de plus de 66% de réduction d'impôts sur la valeur du montant de vos dons pour un particulier ou 60 % pour une entreprise.** (page suivante)

## LES DONS DES PARTICULIERS

Les dons au profit d'organismes ayant un caractère philanthropique, éducatif, scientifique, social, humanitaire, sportif, familial ou culturel, ouvrent droit à une réduction d'impôt égale à 66 % du montant des sommes versées, retenues dans la limite d'un plafond égal à 20 % du revenu imposable. En cas de dépassement de cette limite, l'excédent de versement constaté au cours d'une année est reportable sur les cinq années suivantes.

## LE MÉCÉNAT D'ENTREPRISE

Le mécénat d'entreprise est un dispositif comparable permettant de bénéficier d'une réduction d'impôt en cas de don en numéraire, compétence ou nature à une œuvre d'intérêt général, donc une association sportive. Les modalités sont précisées au sein de l'article 134 de la loi de finances pour 2020, qui fixe la déduction fiscale pour un don à une association loi 1901 à 60 % du montant du don jusqu'à 2 millions € de dons annuels.



**CHACUN DE NOUS PEUT CONTRIBUER  
À AIDER NOTRE ASSOCIATION.**

# LA PRESSE EN PARLE

**Faverges-Seythenex**

## « Ce qui me plaît dans Trace d'Espoir, c'est son côté non compétitif »

À l'occasion de la 9<sup>e</sup> édition de Trace d'Espoir qui s'est déroulée le 11 février, Paul Bonhomme, athlète de haut niveau, skieur de l'extrême et ambassadeur de l'association Nos Petites étoiles, était l'invité de marque de l'événement pour Mayann Autisme et Vie.

**Pouvez-vous vous présenter ?**

« J'ai 48 ans et suis père de quatre enfants. Je suis guide de haute montagne et j'ai parfois quelques projets à droite ou à gauche que j'essaie de mener à bien. Celui que j'ai bien aimé par exemple, c'est la traversée en 2019 en hommage à mon copain disparu Bob (Éric Bobrowicz). Je suis parti de chez moi à Cercier avec les skis sur le dos en plein mois d'avril et j'ai rejoint Serre Chevalier par la montagne en six jours et 277 km en mix trail et skis de rando. En alpinisme, j'ai ouvert quelques pentes raides... En 2018, j'ai enchaîné les quatre faces de la Verte dans la journée. »

**Pourquoi êtes-vous présent aujourd'hui ?**

« Je réponds à l'invitation d'un ami, Pierrick Hotellier. Ensuite, c'est pour une association. J'aime beaucoup le monde associatif. C'est important de le soutenir. Ce qui me plaît aussi dans cet événement, c'est qu'il est non compétitif. Cela me tient à cœur car je ne suis vraiment pas du monde de la com-



« Je ne connaissais pas du tout La Sambuy. Le passage dans la forêt, là-haut, c'est vraiment très, très chouette. Je reviendrai ! », s'est réjoui Paul Bonhomme. Photo Le DL/A.R.

pétition. Il n'y a ici qu'une notion de partage de la montagne ensemble. »

**Cela rejoint votre philosophie de la pratique sportive ?**

« Moi, j'ai appris la montagne avec mes parents quand j'étais gosse en banlieue parisienne. Cela a commencé très vite par de la randonnée donc c'était par le bas. Et puis, petit à petit, on apprend les choses et de plus en plus si l'on est curieux. Quand j'étais gosse, j'ai essayé plein de sports compétitifs et je n'aimais pas du tout cela. À l'époque, il y avait un club d'escalade mais les compétitions n'existaient pas encore dans ce domaine au début des années

1980. Cela m'a plu et j'ai été amené à beaucoup grimper ensuite. »

**Un projet dans un proche avenir ?**

« J'ai toujours plein de projets. J'ai pas mal de "pentes raides" dans la tête un peu partout dans les Alpes. Je vais voir en fonction des conditions. J'aimerais bien aussi réaliser encore un petit projet en mode trail-ski comme pour Bob mais peut-être ailleurs dans un massif que je ne connais pas. Des projets de trails aussi cet été pour voir comment va la machine et pouvoir potentiellement réaliser la traversée des Alpes en 2025. »

● **Propos recueillis par Alain Rouquet**









# SUIVEZ-NOUS

**FB > trace d'espoir 2023**

**IG > trace.despoir**

# MERCI DE VOTRE ÉCOUTE

## Contact

Pour toute information complémentaire,  
envoyez un mail à

> [tracedespoir@gmail.com](mailto:tracedespoir@gmail.com)

ou contactez par téléphone Pierrick Hotellier,  
le Président de l'association Mayann Autisme et Vie,

> 06 81 07 66 35

[tracedespoir.hubside.fr](http://tracedespoir.hubside.fr)