

ème

# TRACE

ORGANISÉE PAR ET POUR L'ASSOCIATION MAYANN AUTISME & VIE

# D'ESPOIR



## GRAND PARCOURS LISTE DU MATÉRIEL OBLIGATOIRE

**Si tu coches tout,  
tu seras prêt !**

- Skis de randonnée
- Chaussures de randonnée
- Bâtons de randonnée
- Peaux adhésives
- Couteaux
- Sac à dos avec système de portage
- DVA, pelle & sonde
- Trousse de secours avec couverture de survie
- Lunettes de montagne
- Casque de montagne (vélo, roller non admis)
- Baudrier normé montagne
- Longe de via ferrata avec absorbeur et ses deux mousquetons à la marque du fabricant de moins de 10 ans
- Crampons aciers réglés sur les chaussures et vérifiés la veille
- Vêtements techniques  
Paire de gants

